

MODE D'EMPLOI (Canada) – Ce feuillet renferme des renseignements importants en matière de sécurité et concernant l'utilisation du produit. Lisez-le attentivement et conservez-le pour consultation future. Les lentilles cornéennes sont fabriquées de différentes matières et offertes en différents formats; un professionnel des soins de la vue doit toujours en assurer l'ajustement. Il est primordial que les porteurs de lentilles cornéennes consultent régulièrement un professionnel des soins de la vue, et suivent ses indications et toutes les instructions inscrites sur l'étiquette pour assurer une utilisation adéquate des lentilles cornéennes et des produits d'entretien des lentilles.

Rx seulement

- NOM(S) DU/DES PRODUIT(S)**
 DURASOFT 3 LITETINT
 DURASOFT 3 COLORS
 DURASOFT 3 COLORS COMPLÉMENTS
 DURASOFT 3 COLORBLENDS
 DURASOFT 3 OPTIFIT TORIC HANDLING TINT
 DURASOFT 3 OPTIFIT TORIC COLORS
 DURASOFT 3 OPTIFIT TORIC COLORS COMPLÉMENTS
 DURASOFT 3 UV OPTIFIT TORIC HANDLING TINT

DESCRIPTION
 Les lentilles DURASOFT 3 sont offertes sous la forme de lentilles sphériques. Les lentilles DURASOFT 3 OPTIFIT TORIC sont offertes sous la forme de lentilles toriques. Toutes les formes de lentilles sont offertes dans une vaste gamme de tailles et de réfringence. Le professionnel des soins de la vue prescrira la forme de lentille appropriée pour corriger la vision de votre œil droit et de votre œil gauche. Lorsqu'elles sont posées sur la cornée, les lentilles corrigent la vision en recouvrant les surfaces antérieures de la rétine. Les lentilles DURASOFT 3 COLORS COMPLÉMENTS, COLORBLENDS et WILDYES rehaussent ou modifient aussi la couleur apparente de l'œil. Ces lentilles sont offertes avec ou sans réfringence.

Les lentilles DURASOFT 3 UV OPTIFIT TORIC HANDLING TINT contiennent les rayons ultraviolets (UV). Les lentilles DURASOFT 3 UV OPTIFIT TORIC HANDLING TINT contiennent leur propre monomère d'absorbance UV (CV BZ1) qui absorbe les rayons ultraviolets (UV).

AVERTISSEMENT : les lentilles à absorbance UV ne remplacent PAS les lunettes à absorbance UV comme les lunettes éteintes ou les lunettes de soleil anti-UV parce qu'elles ne protègent pas l'œil, ni sa rétine. Vous devez continuer à porter des lunettes anti-UV, comme recommandé.

NOTE : une exposition prolongée aux rayons UV est un élément du risque associé aux cataractes. L'exposition se fonde sur un certain nombre de facteurs tels que les conditions environnementales (altitude, géographie, couverture nuageuse) et les facteurs personnels (utilisation des lentilles UV réduit le risque de développer des cataractes ou d'autres troubles de la vue. Consultez un professionnel des soins de la vue pour obtenir plus d'information.

Toutes les lentilles DURASOFT 3 sont emballées individuellement dans des flacons de verre scellés qui contiennent une solution tampon salin stérile et isotonique de bicarbonate de sodium; elles sont aussi stérilisées à la vapeur. La courbure de base, le diamètre, la puissance dioptrique, la couleur, le cylindre et l'axe (S) y a le numéro de lot, de fabrication et la date de péremption sont inscrits sur la façon de verre. N'utilisez pas le produit si le socle inviolable est brisé.

Note : L'EMBALLAGE DE CE PRODUIT CONTIENT DU CAOUTCHOUC SEC ET NATUREL.

Le tableau ci-dessous présente une liste des codes d'identification de l'instrument de Ciba Vision Canada.

Nom du produit	Identificateur de l'instrument	Nom du produit	Identificateur de l'instrument
DURASOFT 3 LITETINT	D2LE	DURASOFT 3 OPTIFIT TORIC HANDLING TINT	D3LT
DURASOFT 3 COLORS	D3OP	DURASOFT 3 OPTIFIT TORIC COLORS	D3OF
DURASOFT 3 COLORS COMPLÉMENTS	D3CO	DURASOFT 3 OPTIFIT TORIC COLORS COMPLÉMENTS	D3OF
DURASOFT 3 COLORBLENDS	D3CO	DURASOFT 3 OPTIFIT TORIC COLORBLENDS	D3OC
WILDYES	D3WE	DURASOFT 3 UV OPTIFIT TORIC HANDLING TINT	D3 X 3

UTILISATION PRÉVUE
 Utilisez les lentilles pour améliorer la vision des yeux en santé. Les lentilles sphériques ou toriques sont conçues pour les personnes qui souffrent de myopie ou d'hypermétropie, et qui peuvent porter les lentilles à long terme (forme ovale irrégulière ou cornée). Les lentilles DURASOFT 3 COLORS COMPLÉMENTS, COLORBLENDS et WILDYES rehaussent ou modifient aussi la couleur apparente de l'œil.

PORT RECOMMANDÉ ET CALENDRIER DE REMPLACEMENT
 Dans le but de maintenir la santé et assurer la protection de vos yeux, un remplacement des soins de la vue est recommandé au calendrier de port et de remplacement.

- Les lentilles DURASOFT 3 sont conçues pour le port quotidien (moins de 24 heures par jour, en période d'essai). Un port quotidien des lentilles chaque jour avant de coucher et les nettoyer et les désinfecter avant chaque port.
- Pour commencer le port de lentilles, le professionnel des soins de la vue peut suggérer au porteur un calendrier horaire avant pour augmenter leur confort après jour, pendant quelques jours, voire quelques semaines. La période de port quotidien jusqu'à l'adaptation complète aux lentilles cornéennes.
- Un port quotidien normal suppose un minimum de 6 heures de repos de l'œil sans lentilles par période de 24 heures. Néanmoins, le calendrier de port individuel peut varier. Le professionnel des soins de la vue devrait déterminer combien d'heures par jour les lentilles peuvent être portées.

CIBA VISION recommande un remplacement annuel de vos lentilles DURASOFT 3. D'après cette recommandation, c'est au professionnel des soins de la vue de déterminer le port effectif et le calendrier de remplacement qui vous convient le mieux.

À QUELS MOMENTS DOIT-ON ÉVITER LE PORT DES LENTILLES N'UTILISEZ PAS de lentilles cornéennes DURASOFT 3 (phémilicon A) lors des situations suivantes :

- En cas d'allergie, d'inflammation, d'infection ou d'irritation de l'œil ou des paupières ou autour de ceux-ci.
- Lorsque vous utilisez des médicaments, y compris des médicaments pour les yeux. Consultez toujours votre professionnel des soins de la vue avant d'utiliser des produits médicaux.
- Si vous êtes atteint d'une maladie systémique que le port de lentilles peut aggraver ou qui peut avoir un impact sur celui-ci.
- Si vous avez un certain type de conditions oculaires.
- En cas de film lacrymal inadéquat (yeux secs).
- Lorsque vous pratiquez des sports aquatiques sans utiliser des lunettes éteintes.
- Si vos yeux deviennent rouges ou irrités.

Consultez un professionnel des soins de la vue lorsque cette situation se présente ou pour d'autres conditions.

CE QUE LE PORTEUR NE DOIT PAS OUBLIER

- NE PORTÉZ PAS les lentilles DURASOFT 3 (phémilicon A) la nuit, sauf si votre professionnel des soins de la vue vous a prescrit des lentilles pour port prolongé (port de nuit). On constate que le port des lentilles cornéennes durant le sommeil peut augmenter le risque de graves complications oculaires. Le tabagisme peut également augmenter ces risques.
- Il est primordial que les porteurs des lentilles cornéennes consultent leur professionnel des soins de la vue régulièrement. On recommande que les porteurs de lentilles cornéennes consultent leur professionnel des soins de la vue deux fois par année ou davantage selon les recommandations de ce dernier.
- N'utilisez pas des lentilles après leur date de péremption et utilisez seulement des produits d'entretien des lentilles frais et non périmés.
- Les produits cosmétiques, les lotions, les savons et les désodorisants peuvent causer de l'irritation si ils entrent en contact avec vos lentilles. On doit les manipuler avec précaution.
- Retirez vos lentilles lorsque celles-ci sont exposées à des jets, de la vapeur ou de ses émanations noisifs ou irritants.
- Consultez votre professionnel des soins de la vue à propos du port des lentilles durant des activités sportives, y compris la natation.
- Les lentilles à absorbance UV ne remplacent PAS les lunettes à absorbance UV comme les lunettes éteintes ou les lunettes de soleil anti-UV parce qu'elles ne couvrent ni la totalité de l'œil, ni ses yeux. Vous devez continuer à porter des lunettes anti-UV, comme recommandé.
- Informez votre employeur du fait que vous portez des lentilles cornéennes, particulièrement si votre travail exige l'utilisation d'un équipement de protection des yeux.

- Les lentilles cornéennes teintées/colorées à des fins cosmétiques peuvent réduire la visibilité dans des conditions de faible luminosité.

PROBLÈMES ÉVENTUELS
 Lorsque vous portez des lentilles cornéennes, l'œil doit paraître sain, le port doit être confortable et la vision claire.

Bien que les lentilles cornéennes procurent de nombreux avantages à celui qui les porte, certains problèmes peuvent survenir, lesquels peuvent être détectés par l'un ou plusieurs des conditions suivantes :

- Sensation de présence d'un corps étranger dans l'œil
- Lentilles inconfortables
- Rougeur de l'œil
- Sensibilité à la lumière
- Sensation de brûlure, picotements, démangeaisons ou larmoiements
- Réduction de l'acuité visuelle
- Halos ou arc-en-ciel autour des objets
- Sécrétions oculaires inhabituelles
- Yeux extrêmement secs ou secs pendant une longue période

QUE FAIRE EN CAS DE PROBLÈME
 Si l'un de ces symptômes apparaît :

- RETIREZ IMMÉDIATEMENT LES LENTILLES.**
- Si la lentille est endommagée, NE remettez PAS la lentille sur l'œil. Remplacez-la par une nouvelle lentille ou consultez un professionnel des soins de la vue.
- Si la lentille contient des poussières, un cil ou tout autre corps étranger, ou si le problème semble résolu et que la lentille n'apparaît pas endommagée, nettoyez avec soin, rincez et désinfectez avant la réinsertion.
- Si l'inconfort ou le problème persiste après le retrait des lentilles ou au moment de leur réinsertion, retirez IMMÉDIATEMENT les lentilles et communiquez avec un professionnel des soins de la vue afin de cerner le problème et d'entreprendre rapidement un traitement pour éviter une affection oculaire grave.

Il peut s'agir d'un problème sérieux tels une infection, un ulcère cornéen (kératite ulcéreuse), une vascularisation cornéenne ou une iritis. Ces affections peuvent progresser rapidement et mener à une perte de vision permanente. Des réactions moins sérieuses telles que des abrasions, des infiltrats et des conjonctivites bactériennes peuvent être examinées et traitées avec succès pour éviter les complications sérieuses. Une évaluation professionnelle du problème et un traitement rapide sont nécessaires pour éviter de graves complications oculaires.

LA MANIPULATION DES LENTILLES
 Les professionnels des soins de la vue devraient fournir aux porteurs des instructions complètes sur le port, l'entretien, l'insertion et le retrait des lentilles cornéennes.

- Assurez-vous toujours les mains avant la manipulation. Assurez-vous que la lentille est à l'endroit et que vous en possédez une pour chaque œil. Inspectez les lentilles avant l'insertion. N'insérez pas les lentilles si celles-ci sont endommagées.
- Pour insérer les lentilles :
 - Placez une lentille sur le bout sec et pressez de votre index droit ou gauche, placez le majeur de la même main près des cils inférieurs de votre œil et tirez la paupière inférieure vers le bas.
 - Avec les doigts de votre autre main, soulevez la paupière supérieure.
 - Placez la lentille directement sur votre œil (cornée) et retirez doucement votre doigt et laissez la lentille glisser.
 - Regardez vers le bas et retirez lentement votre main, libérant la paupière inférieure.
 - Regardez droit devant et retirez lentement votre autre main, libérant votre paupière supérieure.
 - Ouvrez et fermez doucement les paupières.
- Pour retirer les lentilles :
 - Assurez-vous que vos mains sont complètement sèches.
 - Ouvrez et fermez les paupières plusieurs fois.
 - En regardant vers le haut, glissez la lentille vers la partie blanche de votre œil.
 - Retirez la lentille en la pinçant délicatement entre votre pouce et votre index.
- Si la lentille se déplace sur la surface de l'œil, fermez votre œil et massez doucement la paupière jusqu'à ce que la lentille retrouve sa position centrale. Si le problème persiste, consultez un professionnel des soins de la vue.
- N'utilisez jamais des pinnettes, des objets pointus ou vos ongles pour faire bouger, insérer ou retirer vos lentilles.

L'ENTRETIEN DES LENTILLES
 Une bonne hygiène et un entretien correct des lentilles sont essentiels.

- DÉSINFECTEZ les lentilles chaque fois que vous les retirez pour tuer les germes dangereux et pour assurer un port confortable et sécuritaire de vos lentilles cornéennes. Utilisez un système de désinfection chimique et non la chaleur.
- Des étapes de NETTOYAGE ET RINCAGE distinctes sont recommandées par les professionnels des soins de la vue pour éliminer les contaminants de la surface de la lentille. De plus, les lentilles peuvent exiger un nettoyage enzymatique pour supprimer l'accumulation de protéines.
- Retirez et aborez la lentille (toujours) même en premier pour éviter les erreurs de substitution) et placez-la dans la bonne chambre de l'étui à lentilles.
- Répétez cette procédure pour la deuxième lentille.
- Le professionnel des soins de la vue devrait recommander un système de soin des lentilles approprié. CIBA VISION recommande l'utilisation des produits suivants avec vos lentilles DURASOFT 3 :
 - Système de désinfection au peroxyde d'hydrogène — Clear Care®
 - Solutions chimiques de nettoyage et de désinfection — SÖLLOCARE AQUA® Solution tout-en-un
 - Nettoyant — AOR-LON® Nettoyant quotidien extra fort
 - Déprotéinisation — Uniqubes® Nettoyant enzymatique
 - Lubrifiant et gouttes lubrifiantes — Aquify® Gouttes de confort à effet prolongé
- Pour conserver vos lentilles, nettoyez, neutralisez, rincez et laissez les tremper dans leur étui, ouvert ou fermé, jusqu'à la prochaine utilisation. Si les lentilles ont été conservées dans un étui ouvert pendant plus de 24 heures, répétez les procédures de nettoyage, de désinfection, de nettoyage et de rinçage en utilisant des solutions fraîches avant le port des lentilles.
- Les étuis de lentilles cornéennes doivent être utilisés adéquatement, nettoyés et remplacés à intervalles réguliers. Pour empêcher la contamination et éviter les blessures importantes, ne suivez les instructions du fabricant pour ce qui est de l'utilisation et de l'entretien de l'étui à lentilles et remplacez celui-ci selon les directives du fabricant ou les recommandations du professionnel des soins de la vue.

- Notes importantes :**
- N'UTILISEZ PAS de salive, d'eau du robinet, d'eau distillée ou de solutions salines maison pour l'entretien et la manipulation de vos lentilles. L'utilisation de l'eau du robinet ou de l'eau distillée peut causer la kératite ambiante, une infection de la cornée qui résiste aux traitements.
 - N'UTILISEZ PAS de produits conçus pour les lentilles rigides perméables au gaz.
 - N'UTILISEZ JAMAIS LA CHALEUR avec des solutions de soin des lentilles pour désinfecter celles-ci.
 - Référez-vous aux notices d'emballage de chaque produit individuel de soin des lentilles pour des renseignements de sécurité importants et des indications complètes.

L'ENTRETIEN DES LENTILLES DÉSHYDRATÉES
 Pour assurer la santé de l'œil, on doit pouvoir faire glisser facilement la lentille sur sa surface. Si la lentille colle (ne glisse plus) sur l'œil, appliquez 2 à 3 gouttes d'une solution saline stérile dont l'utilisation est recommandée pour les yeux. Attendez que la lentille glisse librement sur l'œil avant de la retirer. Si la lentille reste collée pendant plusieurs minutes, consultez immédiatement un professionnel des soins de la vue.

L'ENTRETIEN D'UNE LENTILLE COLLANTE
 Si la lentille colle (ne glisse plus) sur l'œil ou commence à s'assécher, appliquez quelques gouttes de solution lubrifiante recommandée directement sur l'œil et attendez que la lentille glisse librement sur l'œil avant de la retirer. Si la lentille reste collée pendant plusieurs minutes, consultez immédiatement un professionnel des soins de la vue.

- URGENCES GÉNÉRALES**
- Si vous avez des blessures de produits chimiques (produits ménagers, solutions de jardinage, produits chimiques de laboratoire, etc.) dans les yeux ;
 - RINCEZ-VOUS IMMÉDIATEMENT LES YEUX avec une SOLUTION SALINE FRAÎCHE ou de l'EAU DU ROBINET.
 - Si vous avez des problèmes de vision, retirez IMMÉDIATEMENT VOTRE PRODUIT et consultez IMMÉDIATEMENT VOTRE PROFESSIONNEL DES SOINS DE LA VUE ou RENDEZ-VOUS à L'URGENCE DE L'HÔPITAL LE PLUS PRES SANS ATTENDRE.



CIBA VISION Corporation 11460 Johns Creek Parkway Duluth, Georgia 30097 USA www.cibavision.com

CIBA VISION Canada, Inc. 2150 Quayway Mesa, Mississauga, Ontario L5N 2M6 Canada



INSTRUCTIONS FOR USE (Canada) – This leaflet contains important product use and safety information. Please read carefully and retain for future reference. Contact lenses are made of different materials and dimensions and should always be fitted by an eye care professional. It is essential that contact lens wearers see their eye care professional regularly, and follow their directions and all labelling instructions for proper use of contact lenses and lens care products.

Rx only

PRODUCT NAME(S)

DURASOFT 3 LIFE TINT
 DURASOFT 3 COLORS
 DURASOFT 3 COLORS COMPLEMENTS
 DURASOFT 3 COLORBLENDS
 WILDEYES
 DURASOFT 3 OPTIFIT TORIC HANDLING TINT
 DURASOFT 3 OPTIFIT TORIC COLORS
 DURASOFT 3 OPTIFIT TORIC COLORS COMPLEMENTS
 DURASOFT 3 OPTIFIT TORIC COLORBLENDS
 DURASOFT 3 UV OPTIFIT TORIC HANDLING TINT

DESCRIPTION

DURASOFT 3 lenses are available in a spherical lens design. DURASOFT 3 OPTIFIT TORIC lenses are available in a toric lens design. Each of the lens designs are available in a range of dimensions and refractive powers. The eye care professional will prescribe the appropriate lens design that is needed to correct vision in your right and left eye.

When placed on the cornea, the lenses act to correct vision by refocusing light rays on the retina. COLORS, COLORS COMPLEMENTS, COLORBLENDS, and WILDEYES lenses also act to enhance or alter the apparent colour of the eye. These lenses are available with or without refractive power.

The lens material is 55% water and 45% pHEMA, a hydrophilic copolymer of 2-hydroxyethyl methacrylate and 2-ethoxyethyl methacrylate.

LIFE TINT / HANDLING TINT lenses contain the pigment phthalocyanine green to make them easier to see when handling. This tint does not affect iris colour.

COLORS, COLORS COMPLEMENTS, COLORBLENDS, and WILDEYES lenses are printed with inks containing the following colour additives (alone or in combination): iron oxides, chromium oxide greens, titanium dioxide [phthalocyaninato (2-)] copper, phthalocyanine green and carbazole violet. The pigments are not retained by lens handling and cleaning/disinfecting procedures. The optical and performance characteristics are not altered by the lens colouring process.

DURASOFT 3 UV OPTIFIT TORIC HANDLING TINT lenses contain a proprietary UV-absorbing monomer (CV BZT) which absorbs ultraviolet (UV) light.

WARNING: UV-absorbing contact lenses are NOT substitutes for protective UV-absorbing eyewear such as UV-absorbing goggles or sunglasses, because they do not completely cover the eye and surrounding area. You should continue to use UV-absorbing eyewear as directed.

NOTE: Long term exposure to UV radiation is one of the risk factors associated with cataracts. Exposure is based on a number of factors such as environmental conditions (altitude, geography, cloud cover) and personal factors (extent and nature of outdoor activities). UV-absorbing contact lenses help provide protection against harmful UV radiation. However, clinical studies have not been done to demonstrate that wearing UV-absorbing contact lenses reduce the risk of developing cataracts or other eye disorders. Consult your eye-care professional for more information.

All DURASOFT 3 lenses are packaged in individual, tamper evident sealed glass vials containing isotonic, sodium bicarbonate buffered saline and are steam sterilized. The glass vial is marked with the base curve, diameter, diopter, colour, cylinder and axis (if applicable), manufacturing lot number and expiration date. Do not use if the tamper evident seal has been broken.

Note: THE PACKAGING OF THIS PRODUCT CONTAINS DRY, NATURAL RUBBER.

The table below provides a listing of Health Canada Device Identifier Codes.

Product Name	Device Identifier	Product Name	Device Identifier
DURASOFT 3 LIFE TINT	D2LE	DURASOFT 3 OPTIFIT TORIC HANDLING TINT	D3LT
DURASOFT 3 COLORS	D3OP	DURASOFT 3 OPTIFIT TORIC COLORS	D3OF
DURASOFT 3 COLORS COMPLEMENTS	D3CO	DURASOFT 3 OPTIFIT TORIC COLORS COMPLEMENTS	D3OC
DURASOFT 3 COLORBLENDS	D3BC	DURASOFT 3 OPTIFIT TORIC COLORBLENDS	D3BC
WILDEYES	D3WE	DURASOFT 3 UV OPTIFIT TORIC HANDLING TINT	D3 X 3

INTENDED USE

Use the lenses to improve the vision of non-diseased eyes. Spherical and toric lenses are available for persons who are nearsighted (myopia) or farsighted (hyperopia) and may have astigmatism (irregular, oval shaped cornea). COLORS, COLORS COMPLEMENTS, COLORBLENDS, and WILDEYES lenses also enhance or alter the apparent colour of the eye.

RECOMMENDED WEAR AND REPLACEMENT SCHEDULE

In the interest of maintaining the health and safety of your eyes, the wear and replacement schedule should be determined by your eye care professional.

DURASOFT 3 lenses are recommended for daily wear (less than 24-hours per day, while awake). Lenses should be removed each day prior to sleep, with cleaning and disinfection prior to reinsertion on the eye.

To start lens wear, the eye care professional may prescribe an hourly schedule of increasing wear time per day over a period of several days or weeks until the wearer has successfully adapted to contact lens wear.

Normal daily wear of lenses assumes a minimum of 6 hours of non lens wear per 24 hour period, however individual wearing schedule will vary. The eye care professional should determine how many hours per day lenses may be worn.

CIBA VISION recommends annual replacement of your DURASOFT 3 lenses. Based on this recommendation, it is up to your eye care professional to determine the actual wear and replacement schedule that is best for you.

WHEN NOT TO WEAR LENSES

DO NOT USE DURASOFT 3 (pHemfilcon A) contact lenses when any of the following exists:

- Allergy, inflammation, infection or irritation on or around the eye or eyelids.
- The use of some medications, including eye medications. Always consult your eye care professional before using any medicines in your eyes.
- Have a systemic disease that may be affected by or impact contact lens wear.
- Have certain types of allergic conditions.
- Inadequate tear film (dry eyes).
- Water sports without use of goggles.
- If eyes become red or irritated.

Consult with the eye care professional specifically regarding these or other conditions.

IMPORTANT THINGS FOR WEARERS TO REMEMBER

- DO NOT WEAR DURASOFT 3 (pHemfilcon A) lenses while sleeping unless your eye care professional has prescribed the lenses for extended wear (overnight wear). Overnight wear of contact lenses has been shown to increase the risk of serious ocular complications and smoking increases these risks.
- It is essential that contact lens wearers see their eye care professional regularly. It is recommended contact lens wearers see their eye care professional twice each year or as recommended by the eye care professional.
- Do not use lenses past the expiration date and only use fresh, unexpired lens care products.
- Cosmetics, lotions, soaps, creams or deodorants can all cause irritation if they come in contact with your lenses and should be used carefully.
- Remove lenses when exposed to harmful or irritating sprays, vapors and fumes.
- Consult your eye care professional about wearing lenses during sporting activities, including swimming.
- UV absorbing contact lenses are NOT substitutes for protective UV absorbing eyewear such as UV absorbing goggles or sunglasses, because they do not completely cover the eye and surrounding area. You should continue to use UV absorbing eyewear as directed.
- Inform an employer that you wear contact lenses, especially if your job involves using eye protection equipment.
- Cosmetically tinted/coloured contact lenses may cause reduced visibility in low light conditions.

POSSIBLE PROBLEMS

While wearing contact lenses the eyes should look well, feel comfortable and vision should be clear.

Although contact lenses provide many benefits to the wearer, it is possible that problems can occur and may be first noticed as one or more of the following conditions:

- Feeling of something in the eye
- Uncomfortable lens
- Eye redness
- Sensitivity to itching
- Burning, stinging, light or watery eyes
- Reduced sharpness of vision
- Rainbows or halos around lights
- Increased eye secretions
- Severe or persistent dry eyes

WHAT TO DO IF A PROBLEM OCCURS

If any of the above symptoms occur:

IMMEDIATELY REMOVE THE LENSES.

- If the discomfort or problem stops, then look closely at the lens(es):
 - If the lens(es) is in any way damaged, DO NOT put the lens(es) back on the eye. Replace with a new lens or consult the eye care professional.
 - If the lens(es) have dirt, an eye lash or other foreign body on it, or the problem stops at the lenses appear undamaged, thoroughly clean, rinse, and disinfect prior to reinsertion.
- If the discomfort or problem continues after removing lens(es) or upon reinsertion, IMMEDIATELY remove the lens(es) and contact the eye care professional for identification of the problem and prompt treatment to avoid serious eye damage.

A serious condition such as infection, corneal ulcer (ulcerative keratitis), corneal vascularization, or iritis may be present. These conditions could progress rapidly and may lead to permanent loss of vision. Less serious reactions such as abrasions, infiltrates, and bacterial conjunctivitis must be managed and treated carefully to avoid more serious complications. Professional identification of the problem and prompt treatment are necessary to avoid serious ocular complications.

HANDLING LENSES

The eye care professional should provide wearers with detailed contact lens wear, lens care, insertion and removal instructions.

Always wash and dry hands before handling. Ensure the lens is right side out and that the correct lens for each eye is available. Inspect lenses prior to insertion. Do not insert lenses if damaged.

- To insert lenses:
 - Place a lens on the tip of your clean and dry right or left index finger, place and keep the middle finger of the same hand close to your lower eyelashes and pull down the lower eyelid.
 - Use the fingers of the other hand to lift the upper eyelid.
 - Place the lens directly on the eye (cornea) and gently roll your finger away from the lens.
 - Look down and slowly remove your hand, releasing the lower lid.
 - Look straight ahead and slowly remove your other hand, releasing the upper lid.
 - Blink gently.
- To remove lenses:
 - Make sure hands are completely dry.
 - Blink fully several times.
 - While looking up, slide the lensing gently onto the white part of the eye.
 - Remove the lens by pinching gently between the thumb and forefinger.
- If a lens decenters on the eye, close eye and gently massage the eyelid to return the lens to the central position. If the problem persists, consult the eye care professional.
- Never use tweezers, sharp objects or fingernails to move, insert or remove lenses.

TAKING CARE OF LENSES

- Good hygiene and correct care of lenses are essential.
- DISINFECT lenses each time they are removed to destroy harmful germs and to ensure safe and comfortable contact lens wear. Use a chemical, not heat, disinfection system.
- A separate CLEANING & RINSING step may be recommended by the eye care professional to remove contaminants from the lens surface. In addition, lenses may also require periodic enzymatic cleaning to remove protein build-up.
- Remove one lens first (always the same lens first to avoid mix-ups) and place the lens into the correct chamber of the lens storage case. Repeat this procedure for the second lens.
- The eye care professional should recommend an appropriate lens care system. CIBA VISION recommends the following for use with DURASOFT 3 lenses:
 - Hydrogen peroxide disinfecting system – Clear Care
 - Chemical cleaning & disinfecting solution – SOLOCARE AQUA® All-In-One Solution
 - Cleaner – AOFLOW® Extra Strength Daily Cleaner
 - Protein Removal – Unizyme® Enzymatic Cleaner
 - Lubricating & rewetting drops – Aquify® Long-Lasting Comfort Drops.
- To store lenses, clean, disinfect, neutralize, rinse, and leave them in the closed/unopened lens storage case until ready to wear. If the lenses have been stored in the unopened lens storage case for more than 24 hours, repeat the cleaning, disinfecting, neutralizing and rinsing procedures using fresh solutions prior to wearing the lenses.
- Contact lens cases require proper use, cleaning and replacement at regular intervals. To prevent contamination and avoid serious eye injury, follow the manufacturer's instructions for use and care of the lens case and replace the lens case according to the manufacturer's instructions, or as recommended by the eye care professional.

Important notes:

- DO NOT USE saline, tap water, distilled water, or homemade saline solutions to care for or when handling your lenses. The use of tap and distilled water has been associated with Acanthamoeba keratitis, a corneal infection that is resistant to treatment and cure.
- DO NOT USE products designed only for hard or rigid gas permeable lenses.
- NEVER USE HEAT with lens care solutions or to disinfect lenses.
- Refer to the package inserts of each individual lens care product for important safety information and complete directions.

CARE FOR A DEHYDRATED LENS

A lens must move freely on the eye for the continued health of the eye. If the lens sticks to the eye, do not rub the eye, apply 2-3 drops of a sterile saline solution recommended for use in eyes. Wait until the lens begins to move freely on the eye before removing it. If non-movement of the lens continues after several minutes, immediately consult the eye care professional.

CARE FOR A STICKING LENS

If the lens sticks (stops moving) or begins to dry on the eye, the patient should be instructed to apply several drops of the recommended lubricating or rewetting solution directly to the eye and wait until the lens begins to move freely on the eye before removing it. If non-movement of the lens continues after several minutes, the patient should be instructed to immediately consult the eye care professional.

GENERAL EMERGENCIES

If chemicals of any kind (household products, gardening solutions, laboratory chemicals) are splashed into the eyes:

- FLUSH EYES IMMEDIATELY WITH FRESH SALINE SOLUTION OR TAP WATER.
- REMOVE AND DISCARD THE LENS, AND IMMEDIATELY CONTACT YOUR EYE CARE PROFESSIONAL OR VISIT A HOSPITAL EMERGENCY ROOM WITHOUT DELAY.