



**INSTRUCTIONS FOR USE (Canada)** – This leaflet contains important product use and safety information. Please read carefully and retain for future reference. Contact lenses are made of different materials and dimensions and should always be fitted by an eye care professional. It is essential that contact lens wearers see their eye care professional regularly, and follow their directions and all labeling instructions for proper use of contact lenses and lens care products.



**PRODUCT NAME(s)**  
FreshLook® ONE-DAY (nelfilcon A) Color Soft Contact Lenses

**DESCRIPTION**  
The lenses are available in a spherical lens design in a range of dimensions and prescriptive powers. The eye care professional will prescribe the appropriate lens design that's needed to correct vision in your right and left eye.

When placed on the cornea contact lenses act to correct vision by refocusing light rays on the retina.

The lens material is approximately 69% water and 31% nelfilcon A polymer (polyvinyl alcohol partially acetalized with N-formylmethyl acrylamide). FreshLook ONE-DAY (nelfilcon A) Color Soft Contact Lenses are printed with an intermittent coating containing a combination of the following pigments: iron oxides, titanium dioxide, [phtalocyaninato(2-)] copper, chromium oxide and carbazole violet.

Lenses are packaged in strips of five foil sealed blister packs containing isotonic phosphate-acetate buffered saline solution and are steam sterilized. The package storage saline may also contain up to 0.02% Poloxamer 108. The base curve, lens power, lot number and expiration date are marked on the foil seal of each individual container. The diameter is marked on the rightmost container of each strip of five blister packs.

**INTENDED USE**  
Use FreshLook® ONE-DAY (nelfilcon A) Color Soft Contact Lenses to improve the vision of nearsighted (myopia), and farsighted (hyperopia) persons with non-diseased eyes. The FreshLook® ONE-DAY (nelfilcon A) Color Soft Contact Lenses also act to enhance or alter the apparent color of the eye.

The lenses may be prescribed for daily disposable wear with removal for replacement with a fresh new lens.

**RECOMMENDED WEAR AND REPLACEMENT SCHEDULE**  
In the interest of maintaining the health and safety of your eyes, the wear and replacement schedule should be determined by your eye care professional.

- Lenses are for single use, daily disposable wear only. Wearers should start each day with a fresh pair of lenses that are discarded at the end of the daily wearing period.
- To start lens wear, the eye care professional may prescribe an hourly schedule of increasing wear time per day over a period of several days or weeks until the wearer has successfully adapted to contact lens wear.
- Normal daily wear of lenses assumes a minimum of 6 hours of non lens wear per 24 hour period, however individual wearing schedule will vary. The eye care professional should determine how many hours per day lenses may be worn.

**WHEN NOT TO WEAR LENSES**

**DO NOT USE FreshLook® ONE-DAY (nelfilcon A) Color Soft Contact Lenses when any of the following exists:**

- Inflammation or infection in or around the eye or eyelids.
- Excessive dryness of the eyes that makes contact lens wear uncomfortable.
- Reduced corneal sensitivity.
- Systemic diseases that may be affected by or impact lens wear.
- Allergic conditions, reactions or ocular irritation caused or exaggerated by lens wear or certain preservatives in lens care products, such as rewetting drops.
- The use of any medication, including some eye medications, that shouldn't be used with, or interferes with contact lens wear.
- If eyes become red or irritated.

Consult with the eye care professional specifically regarding these or other conditions.

**IMPORTANT THINGS FOR WEARERS TO REMEMBER**

- DO NOT WEAR FreshLook® ONE-DAY (nelfilcon A) Color Soft Contact Lenses while sleeping. Overnight wear of contact lenses has been shown to increase the risk of serious ocular complications and smoking increases these risks.
- It is essential that contact lens wearers see their eye care professional regularly. It is recommended contact lens wearers see their eye care professional once each year, or as recommended by the eye care professional.
- Do not use lenses past the expiration date.
- Always carry spare lenses with you.
- Keep a note of the correct lens power for each eye. Before insertion, check that the lens power on each foil pack is correct for that eye.
- Cosmetics, lotions, soaps, creams or deodorants can all cause irritation if they come in contact with your lenses and should be used carefully.
- Remove lenses when exposed to harmful or irritating sprays, vapors and fumes.
- Consult your eye care professional about wearing lenses during sporting activities, including swimming. Exposure to non sterile water such as tap water or while wearing contact lenses during activities such as swimming, water skiing and hot tubs may increase the risk of:
  - Eye infection, including but not limited to Acanthamoeba keratitis
  - Damage to the lenses by chemicals in the water
  - Loss of lenses
- Inform an employer that you wear contact lenses, especially if your job involves using eye protection equipment.

**POSSIBLE PROBLEMS**

While wearing contact lenses the eyes should look well, feel comfortable and vision should be clear.

Although contact lenses provide many benefits to the wearer, it is possible that problems can occur and may be first noticed as one or more of the following conditions:

- Feeling of something in the eye
- Uncomfortable lens
- Eye redness

- Sensitivity to light
- Burning, stinging or itching or watery eyes
- Reduced sharpness of vision
- Rainbows or halos around lights
- Increased eye secretions
- Severe or persistent dry eyes

**WHAT TO DO IF A PROBLEM OCCURS**  
If any of the above symptoms occur IMMEDIATELY REMOVE THE LENSES.

- If the discomfort or problem stops, insert a fresh new lens.
- If the discomfort or problem persists after removal or after inserting a new lens, IMMEDIATELY and promptly remove the lens(es) and contact the eye care professional.

A serious condition such as infection, corneal ulcer (ulcerative keratitis), corneal vascularization, or iritis may be present. These conditions could progress rapidly and may lead to permanent loss of vision. Less serious reactions such as abrasions, infiltrates, and bacterial conjunctivitis must be managed and treated carefully to avoid more serious complications. Professional identification of the problem and prompt treatment are necessary to avoid serious ocular complications.

**SEASONAL OCULAR ALLERGY WEARERS**  
Consult with the eye care professional regarding use of contact lenses and ocular allergies. A one-month subjective trial of contact lens wearers with a history of seasonal allergic conjunctivitis was conducted during a month of expected high pollen count in various US cities. Information was collected about allergy related symptoms, wear time and comfort during lens wear.

Study results found that these contact lens wearers experienced fewer days of burning and redness when wearing (nelfilcon A) contact lenses as compared to a new pair of their usual lenses. The effects of allergy medications that may have been used during the study were not assessed.

**HANDLING LENSES**

The eye care professional should provide wearers with detailed contact lens wear, lens care, insertion and removal instructions.

- Always wash and dry hands before handling. Ensure the lens is right side out and that the correct lens for each eye is available. Inspect lenses prior to insertion. Do not insert lenses if damaged.
- To insert lenses:
  - Place a lens on the tip of your clean and dry right or left index finger. Place the middle finger of the same hand close to your lower eyelashes and pull down the lower eyelid.
  - Use the fingers of the other hand to lift the upper eyelid.
  - Place the lens directly on the eye (cornea) and gently roll your finger away from the lens.
  - Look down and slowly remove your hand, releasing the lower lid.
  - Look straight ahead and slowly remove your other hand, releasing the upper lid.
  - Blink gently.
- To remove lenses:
  - Make sure hands are completely dry.
  - Blink fully several times.
  - While looking up, slide the lens down onto the white part of the eye.
  - Remove the lens by pinching gently between the thumb and forefinger.
- If the lens tears in your eye:
  - It will feel uncomfortable. Do not panic as it is not possible to lose a contact lens or part of a contact lens behind the eye. Remove the pieces carefully by gently pinching them as you would do for normal lens removal. If the lens pieces do not seem to remove easily, do not pinch the eye tissue excessively. Rinse the eye thoroughly with sterile saline solution. If this does not help, contact your eye care professional for assistance. Your eye care professional can easily find and remove the lens.
  - If a lens decenters on the eye, close eye and gently massage the eyelid to return the lens to the central position. If the problem persists, consult the eye care professional.
  - Never use tweezers, sharp objects or fingernails to move, insert or remove lenses.

**EMERGENCY LENS CARE**

Cleaning and disinfection of the lens for re-use is not recommended. Wearers should be reminded to have replacement lenses or back-up spectacles available at all times.

**CARE FOR A STICKING LENS**

A lens must move freely on the eye for the continued health of the eye. If a lens sticks (stops moving) or begins to dry on the eye, apply a lubricating solution recommended for soft lenses according to the manufacturer's instructions for use. Wait until the lens begins to move on the eye before removing it. If non-movement of the lens continues, immediately consult the eye care professional.

**GENERAL EMERGENCIES**

- If chemicals of any kind (household products, gardening solutions, laboratory chemicals, etc.) are splashed into the eyes:
  - FLUSH EYES IMMEDIATELY WITH TAP WATER OR FRESH SALINE SOLUTION.
  - REMOVE AND DISCARD THE LENS, AND IMMEDIATELY CONTACT AN EYE CARE PROFESSIONAL OR VISIT A HOSPITAL EMERGENCY ROOM WITHOUT DELAY.

**Additional Information**

- Cosmetically tinted contact lenses may cause reduced visibility in low light conditions.

The table below provides a listing of Health Canada Device Identifier Codes.

Product Name	Additional Product Description	Device Identifier
FreshLook ONE-DAY	10 pack	FLOD10
FreshLook ONE-DAY	15 pack	FLOD15
FreshLook ONE-DAY	30 pack	FLOD30

CIBA Vision Corporation  
11460 Johns Creek Parkway  
Duluth, Georgia USA 30097  
www.cibavision.com

CIBA Vision Canada, Inc  
2150 Torquay Mews,  
Mississauga, Ontario  
L5N 2M6 Canada



**MODE D'EMPLOI (Canada)** – Ce dépliant contient des informations importantes sur l'utilisation et la sécurité du produit. Veuillez le lire attentivement et le garder pour vous y référer ultérieurement. Les lentilles de contact sont en divers matériaux et de différentes dimensions et elles doivent toujours être ajustées par un professionnel des soins oculaires. Il est essentiel que les porteurs de lentilles de contact voient régulièrement leur professionnel des soins oculaires et suivent ses directives ainsi que toutes les instructions apparaissant sur l'étiquette pour utiliser correctement les lentilles et les produits d'entretien.



**NOM DU (DES) PRODUIT(S)**  
Lentilles de contact FreshLook ONE-DAY (neifilcon A) Color Soft Contact Lenses

**DESCRIPTION**  
Les lentilles se font selon une conception sphérique et dans toute une gamme de dimensions et de puissances. Le professionnel des soins oculaires prescrira la conception de lentille appropriée pour corriger la vision de votre œil droit et de votre œil gauche.

Une fois placées sur la cornée, les lentilles corrigent la vision en réorientant les rayons de lumière sur la rétine.

Le matériau de la lentille est composé d'approximativement 69 % d'eau et de 31 % de polymère de neifilcon A (alcool polyvinyle partiellement acétalisé avec de l'acrylamide de N-formylméthyle). Les lentilles de contact souples FreshLook ONE-DAY (neifilcon A) Color Soft Contact Lenses sont recouvertes d'un coucheage intermittent contenant un combinaison des pigments suivants : oxyde de fer, dioxyde de titane, phthalocyanine de cuivre, oxyde de chrome et carbazole violet.

Les lentilles sont offertes sous forme de plaquettes de 5 blisters stériles contenant une solution saline isotonique tamponnée au phosphate-acétate. La solution saline peut également contenir jusqu'à 0,02 % de Poloxamer 108. La courbure de base, la puissance de la lentille, le numéro de lot et la date de péremption apparaissent sur l'opercule de chaque blister. Le diamètre est indiqué sur le blister le plus à droite de chaque plaquette de 5 blisters.

**UTILISATION PRÉVUE**  
L'utilisation des lentilles de contact souples FreshLook® ONE-DAY (neifilcon A) Color Soft Contact Lenses améliore la vision chez des personnes ayant des yeux sains et qui voient mieux de près (myopie) ou de loin (hypermétropie). Les lentilles de contact souples FreshLook® ONE-DAY (neifilcon A) Color Soft Contact Lenses servent aussi à accentuer ou à modifier la couleur apparente des yeux.

Les lentilles peuvent être prescrites pour un port journalier unique en les enlevant pour les jeter et en les remplaçant par de nouvelles lentilles.

**PROGRAMME DE PORT ET DE REMPLACEMENT RECOMMANDÉ**  
Pour maintenir la santé et la sécurité de vos yeux, le programme de port et de remplacement devrait être déterminé par votre professionnel des soins oculaires.

- Les lentilles journalières sont conçues pour être portées une seule fois, puis jetées. Les porteurs doivent utiliser une nouvelle paire de lentilles chaque jour et la jeter à la fin de la période de port de la journée.
- Pour les nouveaux porteurs de lentilles, le professionnel en soins oculaires prescrira peut-être un programme par lequel le nombre d'heures de port sera augmenté chaque jour pendant plusieurs jours, ou plusieurs semaines, jusqu'à ce que le porteur se soit bien adapté aux lentilles de contact.
- La durée normale du port journalier, bien que variant selon les personnes, est basée sur un minimum de 6 heures sans lentilles par période de 24 heures. Le professionnel des soins oculaires devra déterminer combien d'heures par jour vous pourrez porter vos lentilles.

**QUAND NE PAS PORTER LES LENTILLES**  
**NE PAS UTILISER** les lentilles de contact souples FreshLook ONE-DAY (neifilcon A) Color Soft Contact Lenses **dans les cas suivants :**

- Inflammation ou infection dans ou autour de l'œil et des paupières.
- Sécheresse excessive des yeux qui rend le port des lentilles inconfortable.
- Sensibilité réduite de la cornée.
- Maladies systémiques qui peuvent être affectées par le port de lentilles ou qui pourraient influencer le port des lentilles.
- Troubles allergiques, réactions ou irritations oculaires causées ou aggravées par le port de lentilles de contact ou par certains agents de conservation dans des produits d'entretien des lentilles, comme les gouttes réhumidifiantes.
- L'utilisation de médicament contre-indiqués pendant le port de lentilles de contact, ou interférant avec le port, y compris les médicaments oculaires.
- Yeux rouges ou irrités.

Consulter un professionnel des soins oculaires en ce qui concerne ces affections ou tout autre problème de santé des yeux.

**AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES POUR LE PATIENT**

- **NE PAS PORTER** les lentilles de contact souples FreshLook ONE-DAY (neifilcon A) Color Soft Contact Lenses pendant le sommeil. Le port des lentilles de contact pendant la nuit accroît le risque de complications oculaires graves, tout comme le tabagisme.
- Il est essentiel que les porteurs de lentilles de contact consultent régulièrement leur professionnel des soins oculaires. Il est recommandé que les patients voient leur professionnel des soins oculaires une fois par an ou tel que recommandé par le professionnel des soins oculaires.
- N'utilisez pas les lentilles après la date de péremption.
- Emportez toujours des lentilles de rechange avec vous.
- Prenez note de la puissance de lentille nécessaire à chaque œil. Avant l'insertion, vérifiez que la puissance de la lentille indiquée sur chaque opercule est celle qui convient à cet œil.
- Les cosmétiques, les lotions, les savons, les crèmes ou les déodorants peuvent causer une irritation s'ils entrent en contact avec les lentilles, aussi faut-il les utiliser avec précaution.
- Enlevez les lentilles lorsque vous êtes exposé à des vaporisations, des vapeurs ou des émanations nocives ou irritantes.
- Demandez à votre professionnel des soins oculaires si vous pouvez porter vos lentilles pendant des activités sportives, notamment la natation. L'exposition à une eau non stérile, comme l'eau du robinet, ou le port pendant des activités telles que la natation, le ski nautique ou les spas peut accroître les risques suivants :
  - Une infection de l'œil, notamment la kératite à Acanthamoeba
  - Des dommages aux lentilles dus aux produits chimiques se trouvant dans l'eau
  - La perte des lentilles
- Informez votre employeur que vous portez les lentilles de contact, particulièrement si votre travail exige l'emploi d'un équipement de protection oculaire.

**PROBLÈMES POSSIBLES**

Pendant le port des lentilles de contact, les yeux devraient avoir l'air sain, le patient ne devrait pas ressentir de gêne, et sa vision devrait être claire. Bien que le port de lentilles ait beaucoup d'avantages, des problèmes peuvent éventuellement se poser. Ils se manifestent par l'un ou plusieurs des signes suivants :

- Sensation d'avoir « quelque chose dans l'œil »
- Lentille gênante
- Rougeur de l'œil
- Sensibilité à la lumière
- Brûlures, picotements ou démangeaison ou yeux larmoyants

- Acuité visuelle réduite
- Arc-en-ciel ou halos autour des lumières
- Augmentation des sécrétions oculaires
- Sécheresse oculaire extrême ou persistante

**QUE FAIRE EN CAS DE PROBLÈME?**  
Si l'un des symptômes précités se produit, **ENLEVEZ IMMÉDIATEMENT LES LENTILLES.**

- Si la gêne ou le problème disparaît, mettez une nouvelle paire de lentilles.
- Si la gêne ou le problème persiste après le retrait ou la pose de nouvelles lentilles, enlevez IMMÉDIATEMENT et la ou les lentilles et contactez sans tarder un professionnel des soins oculaires.

Une affection grave, telle qu'une infection, un ulcère cornéen (kératite ulcéraire), une vascularisation cornéenne ou une iritis pourrait se produire. Ces affections risquent de progresser rapidement et de conduire à une perte permanente de la vue. Des réactions moins graves, telles que des éraflures, des infiltrats et une conjonctivite bactérienne doivent être traitées correctement pour éviter les complications. Pour prévenir des affections oculaires graves, il faut que le problème soit rapidement décelé par un professionnel et qu'un traitement soit appliqué au plus vite.

**ALLERGIES SAISONNIÈRES**

Consultez le professionnel des soins oculaires concernant l'utilisation des lentilles de contact en présence d'allergies oculaires. Un essai subjectif d'un mois à été mené pendant une période de forte densité pollinique, dans différentes villes des États-Unis, auprès de patients portant des lentilles de contact et ayant des antécédents de conjonctivite liée à des allergies saisonnières. On a recueilli des informations sur les symptômes d'allergie, la durée de port et le confort pendant le port des lentilles.

Les résultats de l'étude ont montré que les porteurs de lentilles avaient éprouvé une sensation de brûlure et des rougeurs pendant moins de jours avec les lentilles (neifilcon A) qu'avec une nouvelle paire de leurs lentilles habituelles. L'effet des antihistaminiques qui auraient pu être utilisés pendant l'étude n'a pas été évalué.

**MANIPULATION DES LENTILLES**

**Le professionnel des soins oculaires doit expliquer au patient comment nettoyer, poser et enlever ses lentilles.**

- Lavez-vous et essuyez-vous toujours les mains avant de manipuler les lentilles. Assurez-vous que la lentille n'est pas à l'envers et que vous avez la bonne lentille pour chaque œil. Examinez les lentilles avant de les mettre. Si les lentilles sont endommagées, ne les mettez pas.
  - Pose des lentilles :
    - Placez une lentille sur le bout de votre index droit ou gauche (qui doit être propre et sec). Posez le majeur de la même main près des cils de la paupière inférieure, puis tirez sur cette paupière vers le bas.
    - Utilisez les doigts de l'autre main pour soulever la paupière supérieure.
    - Posez la lentille directement sur l'œil (la cornée) et retirez délicatement votre doigt de la lentille en la faisant tourner.
    - Regardez vers le bas puis enlevez lentement votre main, en relâchant la paupière inférieure.
    - Regardez droit devant vous et retirez doucement votre autre main, en relâchant la paupière supérieure.
    - Clignez doucement des yeux.
  - Retrait des lentilles :
    - Assurez-vous que vos mains sont bien sèches.
    - Clignez des yeux complètement, plusieurs fois.
    - Tout en regardant vers le haut, faites glisser la lentille vers le bas, en direction de la partie blanche de l'œil.
    - Retirez la lentille en la pinçant doucement entre le pouce et l'index.
- Si la lentille se déchire dans votre œil :
  - Vous ressentirez un inconfort. Si vous avez affoléz pas, il est impossible de perdre une lentille de contact ou un morceau de lentille de contact derrière l'œil. Enlevez calmement les morceaux en les pinçant comme vous le feriez normalement pour retirer vos lentilles. Si vous avez du mal à enlever les morceaux, évitez de trop pincer le tissu oculaire. Rincez l'œil à fond avec une solution saline stérile. Si le problème persiste, demandez l'aide d'un professionnel des soins oculaires. Votre professionnel des soins oculaires pourra facilement retrouver la lentille et l'enlever.
  - Si une lentille est décentrée sur l'œil, fermez l'œil et massez délicatement la paupière pour ramener la lentille au centre. Si le problème persiste, consultez un professionnel des soins oculaires.
- N'utilisez pas de pinces, d'objets pointus ni vos ongles pour déplacer, poser ou enlever les lentilles.

**ENTRETIEN D'URGENCE DES LENTILLES**

Il n'est pas recommandé de nettoyer et de désinfecter les lentilles pour les réutiliser. Vous devez avoir des lentilles de rechange ou des lunettes de secours avec vous en tout temps.

**QUE FAIRE SI UNE LENTILLE COLLE**

La lentille doit bouger librement sur l'œil pour que l'œil reste en bonne santé. Si la lentille colle (arrête de bouger) ou commence à sécher sur l'œil, appliquez une solution lubrifiante recommandée pour les lentilles de contact souples, en suivant les instructions du fabricant. Attendez jusqu'à ce que la lentille commence à bouger sur l'œil avant de l'enlever. Si elle ne bouge toujours pas, consultez immédiatement le professionnel des soins oculaires.

**URGENCES GÉNÉRALES**

- Si un produit chimique, quel qu'il soit (produits ménagers, produits de jardinage, produits de laboratoires, etc.), entre en contact avec vos yeux :
  - RINCEZ-VOUS IMMÉDIATEMENT LES YEUX AVEC DE L'EAU DU ROBINET OU UNE SOLUTION SALINE FRAÎCHE.
- RETIREZ ET JETEZ LA LENTILLE ET COMMUNIQUEZ IMMÉDIATEMENT AVEC UN PROFESSIONNEL DES SOINS OCULAIRES OU RENDEZ-VOUS SANS ATTENDRE À L'URGENCE DE L'HÔPITAL.

**Informations supplémentaires**

- Les lentilles cornéennes cosmétiques peuvent causer une vision réduite par faible lumière.

Le tableau ci-dessous fournit la liste des codes d'identification des instruments de Santé Canada.

Nom de l'instrument	Description supplémentaire	Identificateur de l'instrument
FreshLook ONE-DAY	10 pack	FLOD10
FreshLook ONE-DAY	15 pack	FLOD15
FreshLook ONE-DAY	30 pack	FLOD30