

**MODE D'EMPLOI** – Ce feuillet renferme des renseignements importants sur la manière d'utiliser le produit et de façon sécuritaire. Lisez-le attentivement et conservez-le pour consultation future. Les lentilles cornéennes sont fabriquées de différentes matières et offertes en différentes tailles; un professionnel des soins de la vue devrait toujours en assurer l'ajustement. Il est primordial que les porteurs de lentilles cornéennes consultent régulièrement un professionnel des soins de la vue et suivent les indications et les instructions inscrites sur l'étiquette pour assurer une utilisation adéquate des lentilles cornéennes et des produits d'entretien des lentilles.

**Rx seulement**

**NOM(S) DU/DES PRODUIT(S)**  
AIR OPTIX™ NIGHT & DAY® AQUA

**DESCRIPTION**  
Les lentilles cornéennes souples AIR OPTIX NIGHT & DAY AQUA (Iofratrificon A) sont offertes sous forme de lentilles sphériques dans une vaste gamme de tailles et de puissances de réfraction (calculées en dioptries (D)). Le professionnel des soins de la vue prescrira la puissance de réfraction (Rx) appropriée pour corriger la vision de votre œil droit et de votre œil gauche.

Lorsqu'on les place sur la cornée (partie antérieure de l'œil), les lentilles corrigent la vision en recentrant les rayons lumineux sur la rétine (partie postérieure de l'œil). Lorsqu'utilisées à des fins thérapeutiques, les lentilles agissent comme un bandage pour protéger la cornée.

Les lentilles sont composées d'environ 24 % d'eau et de 75 % de Iofratrificon A, une silicone fluore qui contient de l'hydrogel traité en surface conçu pour s'humidifier avec vos larmes. Les lentilles contiennent un colorant artificiel nommé phtalocyanine de cuivre. Il s'agit d'une teinte bleu pâle qui permet de repérer facilement vos lentilles lorsque vous les manipulez. Chaque lentille est offerte dans un emballage-coque scellée avec une feuille métallique qui contient une solution saline stérile isotonique de phosphate avec 1 % de Copolymer 845; elles sont aussi stérilisées dans une coque de base. Le diamètre, la puissance dioptrique, le numéro de lot de fabrication et la date de péremption sont inscrits sur l'emballage. Les lentilles sont offertes dans une courbure de base de 8.4 (Modelle/Instrument IOL CIBA Z4u) et une courbure de base de 8,6 (Modelle/Instrument IOL CIBA Z6u).



N'utilisez pas les lentilles si l'emballage et la feuille métallique sont brisés.

**UTILISATION PRÉVUE :**

**Correction de la vision**  
Les lentilles cornéennes souples AIR OPTIX NIGHT & DAY AQUA (Iofratrificon A) sont utilisées pour améliorer la vision des personnes atteintes de myopie ou d'hypermétropie. Ces lentilles sont conçues pour un port quotidien ou pour un port prolongé, jusqu'à 30 nuits et 30 jours en port continu, selon les recommandations de votre professionnel des soins de la vue.

**Usage thérapeutique**  
De plus, les lentilles Iofratrificon A peuvent être utilisées à des fins thérapeutiques. On peut les utiliser comme bandage pour protéger la cornée, pour en soulager la douleur, pour favoriser la guérison de la cornée après le traitement de diverses affections oculaires aiguës ou chroniques, et pour traiter les conditions post-opératoires qui résultent de l'extraction d'une cataracte et d'un chirurgien de la cornée. Les lentilles cornéennes souples Iofratrificon A utilisées à des fins thérapeutiques peuvent aussi, si nécessaire, corriger la vision durant la guérison.

**PORT RECOMMANDÉ ET CALENDRIER DE REMPLACEMENT**

Dans le but de maintenir la santé et assurer la protection de vos yeux, un professionnel des soins de la vue doit établir votre calendrier de port et de remplacement.

- Votre professionnel des soins de la vue peut prescrire les lentilles AIR OPTIX NIGHT & DAY AQUA pour un port quotidien ou un port prolongé jusqu'à 30 nuits (en port continu), sous forme de lentilles jetables après le port de lentilles nécessitant nettoyage et désinfection avant la réinsertion. Toutefois, plusieurs ne pourront pas se rendre au terme de la période de port maximum. Des études cliniques ont démontré qu'environ 90 % des patients à qui on a distribué des lentilles pouvaient les porter au-delà de la période prescrite et environ 65 % d'entre eux pouvaient les porter durant les 30 nuits de la période de port prolongé.
- Votre professionnel des soins de la vue peut recommander un port quotidien, ou une période de port continu écourtée selon les besoins du client; vous devriez toujours suivre ses recommandations. Si vous devez porter les lentilles pendant une période de moins de 30 nuits, votre professionnel des soins de la vue vous avisera de l'usage approprié des produits d'entretien des lentilles cornéennes, ou pourra vous recommander l'utilisation de lentilles jetables.
- En port continu, vous pouvez porter les lentilles sans les retirer pendant 30 nuits. Lorsque vous enlevez vos lentilles, ne les portez plus pendant au moins une nuit pour reposer vos yeux. Votre professionnel des soins de la vue vous informera de la durée de la période de repos de vos yeux entre deux périodes de port. Il vous suggérera aussi une période de remplacement et vous recommandera les produits d'entretien des lentilles qui vous conviennent.
- Un port quotidien normal (moins de 24 heures, en période d'éveil) suppose un minimum de 6 heures de repos de l'œil sans lentilles par période de 24 heures. Néanmoins, l'horaire de port individuel peut varier. Le professionnel des soins de la vue devrait déterminer combien d'heures par jour les lentilles peuvent être portées.
- Dans le cas d'un usage thérapeutique, la surveillance attentive d'un professionnel des soins de la vue est nécessaire. Le professionnel des soins de la vue devrait fournir des indications précises en ce qui concerne le port, le retrait et l'insertion des lentilles.
- CIBA VISION recommande un remplacement mensuel de vos lentilles Iofratrificon A. D'après cette recommandation, il est au professionnel des soins de la vue de déterminer le port effectif et le calendrier de remplacement qui vous conviennent le mieux.

**À QUELS MOMENTS DOIT-ON ÉVITER LE PORT DES LENTILLES**

- N'utilisez PAS les lentilles cornéennes AIR OPTIX NIGHT & DAY AQUA (Iofratrificon A) dans les situations suivantes :**
- En cas d'allergie, d'inflammation, d'infection ou d'irritation de l'œil ou des paupières ou de la périphérie de l'œil
  - En période de maladie, comme un mauvais rhume ou une grippe
  - Lorsque vous consommez des médicaments, y compris des médicaments pour les yeux. Consultez toujours votre professionnel des soins de la vue avant d'utiliser des produits médicaux pour les yeux
  - Si vous êtes atteint d'une maladie systémique que le port de lentilles peut modifier ou qui pourrait modifier vos lentilles
  - En cas de lubrification lacrymale inadéquate (yeux secs)
  - Lorsque vous êtes dans des environnements excessivement secs ou poussiéreux qui rendent le port des lentilles inconfortable
  - Si vous avez subi des sports aquatiques sans utiliser de lunettes étanches
  - Si vos yeux deviennent rouges ou irrités

Consultez un professionnel des soins de la vue lorsque ces situations se présentent ou tout autre problème.

Lorsqu'il s'agit d'un **USAGE THÉRAPEUTIQUE**, le professionnel des soins de la vue peut prescrire des lentilles Iofratrificon A pour favoriser la guérison de certaines affections de la cornée.

**PROBLÈMES ÉVENTUELS**

Lorsque vous portez des lentilles cornéennes, les yeux doivent paraître sains, le port confortable et la vision claire.

Bien que les lentilles cornéennes procurent de nombreux avantages à celui qui les porte, certains problèmes peuvent survenir. Examinez vos yeux tous les jours pour dépister l'une des conditions suivantes :

- Une douleur à l'œil, table ou aigüé, qui ne s'apaise pas avec le retrait de la lentille
- Sensation de présence d'un corps étranger dans l'œil
- Lentilles inconfortables
- Rougeur de l'œil
- Sensibilité à la lumière
- Sautes de larmes, picotements, démangeaisons ou larmoiements
- Réduction de l'acuité visuelle
- Halos ou arc-en-ciel autour des objets
- Secrétions oculaires inhabituelles
- Yeux extrêmement secs pendant une longue période
- Sentiment de sécheresse

Ces symptômes, si on les ignore, peuvent mener à de graves complications.

Pendant l'usage thérapeutique, un effet indésirable peut être causé par une maladie ou une blessure existante ou encore être provoqué par le port même des lentilles cornéennes. Votre professionnel des soins de la vue devrait discuter avec vous de la possibilité de l'aggravation d'une maladie ou d'un problème provoqué par l'utilisation de lentilles cornéennes à des fins thérapeutiques pour traiter un oeil déjà malade. Le patient doit être avisé de prévenir une grave affection oculaire en communiquant IMMÉDIATEMENT avec son professionnel des soins de la vue si l'un des symptômes augmentent durant le port de la lentille.

**QUE FAIRE EN CAS DE PROBLÈME**

- Si vous portez des lentilles pour corriger la vision de yeux en santé et que l'un des signes ou des symptômes mentionnés apparaît
- RETIREZ IMMÉDIATEMENT LES LENTILLES.
- Si l'inconfort ou le problème cesse dès le retrait, examinez attentivement la lentille
- Si la lentille est endommagée, NE remettez PAS la lentille sur l'œil. Remplacez-la par une nouvelle lentille ou consultez un professionnel des soins de la vue.
- Si la lentille contient des poussières, un cil ou d'autres tâches, nettoyez-la avec soin et contactez-la et désinfectez-la avant la réinsertion. Si le problème réapparaît en réinsérant la lentille, vous devriez la jeter et en prendre une nouvelle.
- Si la sécheresse persiste, consultez un professionnel des soins de la vue.
- Si le problème persiste après le retrait de la lentille ou si l'apparaît après l'insertion d'une nouvelle lentille, RETIREZ IMMÉDIATEMENT LA LENTILLE ET CONTACTEZ VOTRE PROFESSIONNEL DES SOINS DE LA VUE. Il est primordial de requérir rapidement les soins nécessaires pour éviter un développement de graves problèmes oculaires, y compris les ulcères cornéens, ce qui peut en résulter une perte de vision ou une détérioration de la cornée.
- Si un problème survient ou s'aggrave durant l'usage thérapeutique, VOUS DEVRIEZ

COMMUNIQUER IMMÉDIATEMENT AVEC VOTRE PROFESSIONNEL des soins de la vue et suivre ses directives.

**INFORMATION SUPPLÉMENTAIRE**

- Les risques de faire une kératite microbienne, une affection rare, mais grave, qui a pour résultat une détérioration de la cornée et parfois une réduction permanente de la vision, sont plus grands que les utilisateurs de lentilles cornéennes à port prolongé (0,2 % ou 20/10 000 porteurs par année) que chez les porteurs de lentilles cornéennes à port quotidien (0,04 % ou 4/10 000 porteurs par année).
- On peut atténuer la gravité d'éventuels problèmes en étant attentif aux signes et en suivant les conseils que vous trouvez sous *Que faire en cas de problème*.
- Dans les cas d'usage thérapeutique, on doit utiliser les médicaments nécessaires au traitement avec prudence et sous la supervision d'un professionnel des soins de la vue.

**SI VOUS FUMEZ**

Le tabagisme augmente le risque d'apparition de graves problèmes liés au port de lentilles cornéennes, particulièrement si elles sont portées durant la nuit ou pendant le sommeil. Si vous fumez, assurez-vous d'en informer votre professionnel des soins de la vue.

**INFORMATION QUE L'ON NE DOIT PAS OUBLIER**

- On recommande aux porteurs de lentilles cornéennes de consulter leur professionnel des soins de la vue pour discuter de la façon de porter les lentilles cornéennes à port prolongé.
- On recommande aux porteurs de lentilles cornéennes de consulter leur professionnel des soins de la vue au moins deux fois par année, ou selon les recommandations de ce dernier. Des visites plus fréquentes seraient nécessaires pour les patients qui utilisent les lentilles à des fins thérapeutiques ou pour les personnes qui utilisent des lentilles pour la première fois ou qui choisissent le port continu.
- Vous devriez toujours avoir sous la main une paire de lunettes ou vous pourriez porter en cas de problème avec vos lentilles cornéennes.
- Ne portez pas les lentilles au-delà de la période prescrite par votre calendrier de port, même si les lentilles semblent toujours confortables.
- N'utilisez pas vos lentilles après leur date de péremption.
- Mémorisez la bonne puissance de réfraction de vos lentilles pour chacun de vos yeux.
- Les produits cosmétiques ne devraient jamais entrer en contact avec les lentilles (y compris l'eau du robinet); cela peut provoquer une contamination microbienne qui peut mener à une affection oculaire permanente.
- Lorsque vous portez vos lentilles, évitez d'utiliser des bombes aérosol, comme des produits fixatifs, près de vos yeux puisque celles-ci peuvent causer de l'irritation.
- Consultez votre professionnel des soins de la vue à propos du port des lentilles durant des activités sportives, y compris la natation.
- Retirez vos lentilles lorsque celles-ci sont exposées à des vapeurs nocives ou irritantes.
- Les yeux secs ou irrités peuvent causer des problèmes de vision et des larmes (y compris l'eau du robinet); cela peut provoquer une contamination microbienne qui peut mener à une affection oculaire permanente.

De plus, dans les cas d'usage thérapeutique :

- Durant un traitement à l'aide de lentilles cornéennes, votre vision peut être altérée. Il peut être nécessaire d'avoir recours à des lunettes supplémentaires et d'éviter certaines activités quotidiennes telle la conduite d'un véhicule. Vous devriez en discuter avec votre professionnel des soins de la vue.
- L'exposition à l'eau peut temporairement affecter l'ajustement de la lentille et mener à une grave infection de l'œil. Prenez garde de ne pas vous asperger les yeux lorsque vous êtes dans le bain ou sous la douche. Lorsque vous portez des lentilles cornéennes à des fins thérapeutiques, évitez les activités aquatiques comme la nage ou l'utilisation des baignoires à remous.

**LA MANIPULATION DE VOS LENTILLES**

Les professionnels des soins de la vue devraient fournir aux porteurs des instructions complètes sur le port, l'entretien, l'insertion et le retrait des lentilles cornéennes.

- Nettoyez et séchez toujours vos mains avant de manipuler vos lentilles.
- Retirez le couvercle de votre boîte métallique et versez doucement le liquide et la lentille dans la paume de votre main propre. Assurez-vous que la lentille est à l'endroit et que vous en possédez une pour chaque œil.
- Inspectez les lentilles avant l'insertion. N'insérez pas les lentilles si elles sont endommagées.
- Pour insérer les lentilles :
  - Placez une lentille sur le bout sec et profitez de votre index droit ou gauche, placez le majeur de la même main près des cils inférieurs de votre œil et tirez la paupière inférieure vers le bas.
  - Avec les doigts de votre autre main, soulevez la paupière supérieure.
  - Placez la lentille directement sur votre œil (cornée) et retirez doucement votre doigt en faisant glisser.
  - Regardez droit devant et retirez lentement votre main, libérant la paupière inférieure.
  - Ouvrez et fermez doucement les paupières.
- Pour retirer les lentilles :
  - Au moment de retirer vos lentilles, assurez-vous que vos mains sont complètement sèches.
  - Ouvrez et fermez les paupières plusieurs fois. En regardant vers le haut, glissez la lentille vers la partie blanche de votre œil.
  - Retirez la lentille en la pinçant délicatement entre votre pouce et votre index.
  - Si la lentille se déplace sur la surface de l'œil, fermez votre œil et massez doucement la paupière jusqu'à ce que la lentille retrouve sa position centrale. Si le problème persiste, consultez votre professionnel des soins de la vue.
  - N'utilisez jamais des pinцettes, des objets pointus ou vos ongles pour faire bouger, insérer ou retirer les lentilles de vos yeux ou de leur œil.

Lorsque les lentilles sont insérées dans les fins thérapeutiques, le professionnel des soins de la vue peut vous indiquer que NE PAS insérer ou retirer vos lentilles. Si c'est le cas, le professionnel des soins de la vue insérera et retirera pour vos yeux les lentilles.

**L'ENTRETIEN DES LENTILLES**

Une bonne hygiène et un entretien correct des lentilles sont essentiels. N'utilisez PAS la saive, l'eau du robinet, l'eau distillée ou une solution saline maison pour nettoyer vos lentilles. L'utilisation de ces solutions peut causer de graves infections oculaires, y compris la kératite acanthamoeba, une infection de la cornée qui résiste aux traitements.

DESINFECTEZ les lentilles chaque fois que vous les retirez pour tuer les germes dangereux et pour assurer un port confortable et sécuritaire de vos lentilles cornéennes. Utilisez un système de désinfection chimique et non le chaleur.

Des étapes de NETTOYAGE ET RINÇAGE distinctes sont recommandées par les professionnels des soins de la vue pour éliminer les contaminants de la surface de la lentille. Retirez d'abord une lentille (toujours la même) de votre œil pour éviter la confusion et placez-la dans la bonne chambre de l'étui à lentilles. Répétez cette procédure pour la deuxième lentille.

- Le professionnel des soins de la vue devrait recommander un système de soin des lentilles approprié. CIBA VISION recommande les produits d'entretien des lentilles suivantes :
  - Systèmes de désinfection au peroxyde d'hydrogène — Clear Care™
  - Solutions chimiques de nettoyage et de désinfection — SOLOCARE AQUA™ Solution tout-en-un
  - Nettoyants — AQLFLOW™ Nettoyant quotidien extra fort
  - Lubrifiant et gouttes lubrifiantes — AQUIFY™ Gouttes de confort à effet prolongé
- Pour conserver vos lentilles, nettoyez, neutralisez, rincez et laissez les tremper dans leur étui, ouvert ou fermé, jusqu'à la prochaine utilisation. Si les lentilles ont été conservées dans un étui ouvert pendant plus de 24 heures, répétez les procédures de nettoyage, de désinfection, de neutralisation et de rinçage en utilisant des solutions fraîches avant le port des lentilles.

Les étuis de lentilles cornéennes doivent être utilisés adéquatement, nettoyés et remplacés à intervalles réguliers. Pour empêcher la contamination et éviter les blessures importantes aux yeux, suivez les instructions du fabricant pour ce qui est de l'utilisation et de l'entretien de l'étui à lentilles et remplacez celui-ci selon les directives du fabricant ou les recommandations du professionnel des soins de la vue.

- Si une lentille prélevée est laissée à la température ambiante, elle peut s'assécher et s'endommager de façon permanente. Dans un tel cas, jetez la lentille et utilisez-en une nouvelle pour éviter une possible irritation ou une blessure à l'œil.
- N'utilisez pas la chaleur ou des produits cosmétiques uniquement pour les lentilles rigides perméables au gaz.
- Référez-vous aux notices d'emballage de chaque produit individuel de soin des lentilles pour des renseignements de sécurité importants et des indications complètes.

**L'ENTRETIEN D'UNE LENTILLE COLLANTE**

Si la lentille colle (ne glisse plus) ou commence à sécher sur l'œil, appliquez plusieurs gouttes d'une solution lubrifiante recommandée (en suivant les instructions sur les notices d'emballage). Attendez que la lentille glisse librement sur l'œil avant d'essayer de la retirer. Si la lentille reste collée, consultez IMMÉDIATEMENT un professionnel des soins de la vue.

**URGENCES GÉNÉRALES**

- Si vous recevez des éclaboussures de produits chimiques (produits ménagers, solutions de jardinage, produits chimiques de laboratoire, etc.) dans les yeux.
- Rincez-les IMMÉDIATEMENT les yeux avec une solution saline fraîche ou avec de l'eau du robinet.
- Retirez et jetez les lentilles, puis consultez IMMÉDIATEMENT votre professionnel des soins de la vue ou rendez-vous à l'urgence de l'hôpital le plus près sans attendre.



**INSTRUCTIONS FOR USE** – This leaflet contains important product use and safety information. Please read carefully and retain for future reference.

Contact lenses are made of different materials and dimensions and should always be fitted by an eye care professional. It is essential that contact lens wearers see their eye care professional regularly, and follow their directions and all labeling instructions for proper use of contact lenses and lens care products.



**PRODUCT NAME(s)**  
AIR OPTIX™ NIGHT & DAY® AQUA

**DESCRIPTION**  
AIR OPTIX NIGHT & DAY AQUA (Ioftrifilcon A) soft contact lenses are available in a spherical design in a range of dimensions and prescriptive powers [measured in diopters (D)]. The eye care professional will prescribe the appropriate prescriptive power (Rx) that's needed to correct vision in your right and left eye.

When placed on the cornea (front part of the eye), the lenses act to correct vision by refocusing light rays on the retina (back part of the eye). For therapeutic use, the lenses act as a bandage to protect the cornea.

The lens material is approximately 24% water and 76% Ioftrifilcon A, a fluoro-silicone containing hydrogel that is surface treated to wet with your tears. Lenses contain the color additive, a light blue handling tint, which makes them easier to see when handling. Each lens is packaged in a foil-sealed blister pack containing isotonic phosphate buffered saline with 1% Copolymer 845 and is steam sterilized. The package is marked with the base curve, diameter, diopter power, manufacturing lot number and expiration date. Lenses are available in an 8.4mm base curve (Model/Device ID CIBA Z4u) and an 8.6mm base curve (Model/Device ID CIBA Z6u).



Use only if pack and printed foil are intact.

**INTENDED USE:**  
*Vision Correction*

AIR OPTIX NIGHT & DAY AQUA (Ioftrifilcon A) soft contact lenses are used to improve vision in persons who are nearsighted (myopia) or farsighted (hyperopia). The lenses may be worn for daily wear or extended wear for up to 30 nights and days of continuous wear as recommended by your eye care professional.

#### *Therapeutic Use*

In addition, Ioftrifilcon A lenses are for therapeutic use. They may be used as a bandage to protect the cornea, to relieve corneal pain, to aid corneal healing in the treatment of various acute or chronic ocular conditions, and for post-surgical conditions resulting from cataract extraction and corneal surgery. Ioftrifilcon A soft contact lenses for therapeutic use can also provide optical correction during healing if required.

#### **RECOMMENDED WEAR AND REPLACEMENT SCHEDULE**

In the interest of maintaining the health and safety of your eyes, the wear and replacement schedule should be determined by your eye care professional.

- AIR OPTIX NIGHT & DAY AQUA lenses may be prescribed for daily wear or extended wear for up to 30 nights of continuous wear, with removal for disposal, or cleaning and disinfection prior to reinsertion, as recommended by your eye care professional. However, not everyone can reach the maximum wear period. Clinical studies have shown that approximately 90% of patients dispensed lenses are able to achieve some period of extended wear and approximately 65% are able to wear their lenses for the full 30 nights extended wear.
- Your eye care professional may recommend daily wear, or a shorter period of continuous wear depending on your individual needs, and you should always adhere to his or her recommendations. If you need to wear lenses for less than 30 nights your eye care professional will advise you on the appropriate use of contact lens care products, or may recommend disposable use.
- For extended wear, lenses can be worn continuously for up to 30 nights. Once lenses are removed, your eyes should have a rest without lens wear for at least one overnight. Your eye care professional will tell you how long to rest your eyes in between wearing periods and will also recommend a replacement period and appropriate lens care products that are right for you.
- For daily wear (less than 24 hours per day, while awake), normal daily wear assumes a minimum of 6 hours of non lens wear per 24 hour period, however individual wearing schedule will vary. The eye care professional should determine how many hours per day lenses may be worn.
- For therapeutic use, close professional supervision is necessary. The eye care professional should provide specific instructions regarding lens wear, removal and insertion.
- CIBA VISION recommends monthly replacement for Ioftrifilcon A lenses. Based on this recommendation, it is up to your eye care professional to determine the actual wear and replacement schedule that is best for you.

#### **WHEN NOT TO WEAR LENSES**

**DO NOT USE AIR OPTIX NIGHT & DAY AQUA (Ioftrifilcon A) contact lenses when any of the following exist:**

- Allergy, inflammation, infection or irritation on or around the eye or eyelids
- Periods of poor health, such as during severe colds or influenza
- The use of some medications, including eye medications. Always consult your eye care professional before using any medicines in your eyes.
- A systemic disease that may be affected by or impact contact lens wear
- Inadequate tear film (dry eyes)
- Excessively dry or dusty environments that make contact lens wear uncomfortable
- Water sports without use of goggles
- If eyes become red or irritated

Consult with your eye care professional specifically regarding these or other conditions.

For THERAPEUTIC USE, the eye care professional may prescribe Ioftrifilcon A lenses to aid in the healing process of certain corneal conditions.

#### **POSSIBLE PROBLEMS**

While wearing lenses your eyes should look well, feel comfortable, and your vision should be clear.

Although contact lenses provide many benefits to the wearer, it is possible that problems can occur. Check your eyes every day for the following conditions:

- Moderate to severe eye pain not relieved by removing the lens
- Feeling of something in the eye
- Uncomfortable lens
- Eye redness
- Sensitivity to light
- Burning, stinging, itching or watering eyes
- Reduced sharpness of vision
- Rainbows or halos around lights
- Unusual eye secretions
- Severe or persistent dry eyes
- Feeling of dryness

These symptoms, if ignored, can lead to more serious complications.

During therapeutic use, an adverse effect may be due to the original disease or injury or may be due to the effects of wearing a contact lens. Your eye care professional should discuss the possibility that the existing disease or condition might become worse when a soft contact lens for therapeutic use is used to treat an already diseased or damaged eye. The patient should be instructed to avoid serious eye damage by contacting the eye care practitioner IMMEDIATELY if there is any increase in symptoms while wearing the lens.

#### **WHAT TO DO IF A PROBLEM OCCURS**

When lenses are being used for vision correction in healthy eyes, if any of the above signs or symptoms occur:

- IMMEDIATELY REMOVE THE LENS.
- If the discomfort or problem stops, then look closely at the lens for problems.
- If lens is damaged, DO NOT put the lens back on the eye. Replace with a new lens or consult the eye care professional.
- If the lens has dirt, an eyelash or other spots on it, thoroughly clean, rinse and disinfect it before insertion. If the problem returns on reinsertion, the lens should be discarded and a new lens placed on the eye.
- If dryness persists, consult the eye care professional.
- If the condition does not stop after the lens has been removed, or returns after insertion of a new lens, IMMEDIATELY REMOVE THE LENS AND CONTACT THE EYE CARE PROFESSIONAL. Prompt attention is necessary or serious eye problems, including corneal ulcers, can develop. Loss of vision or scarring of the cornea may result.

During therapeutic use, if problems occur or worsen, YOU SHOULD IMMEDIATELY CONTACT YOUR EYE CARE PROFESSIONAL and follow the directions provided.

#### **ADDITIONAL INFORMATION**

- The risk of microbial keratitis, a rare but serious condition resulting in corneal scarring and leading to permanent reduction of vision, has been shown to be greater among users of extended wear contact lenses (0.2% or 20/10,000 wearers per year) than among users of daily wear contact lenses (0.04% or 4/10,000 wearers per year).
- Possible problems may be reduced by recognizing the signs and following the advice under What to do if a Problem Occurs.
- For therapeutic use, medications necessary for treatment should be used with caution under close supervision by the eye care professional.

#### **IF YOU SMOKE**

Smoking increases the risk of serious problems with contact lens wear, especially when lenses are worn overnight or while sleeping. If you smoke, be sure to inform your eye care professional.

#### **IMPORTANT THINGS TO REMEMBER**

- It is recommended that contact lens wearers see their eye care professional regularly as directed. CIBA VISION recommends contact lens wearers see their eye care professional at least twice per year, or as recommended by the eye care professional. More frequent visits will be required for therapeutic use and may be needed for first time contact lens wearers or starting continuous wear.
- You should always have a pair of spectacles (eyeglasses) that you are willing to wear if a problem occurs with your contact lenses.
- Never exceed the prescribed wearing schedule, even if lenses still feel comfortable.
- Do not use lenses after the expiration date.
- Know the correct lens power for each eye.
- Cosmetics, lotions, soaps, creams or deodorant can all cause irritation if they come in contact with your lenses. Use them carefully.
- Avoid spraying aerosols such as hair spray near your eyes while wearing your lenses as they may cause irritation.
- Consult your eye care professional about wearing lenses during sporting activities including swimming.
- Remove your lenses when exposed to nonxious or irritating vapors.
- Never expose contact lenses to any non-sterile water (including tap water) as microbial contamination can occur, which may lead to permanent eye damage.

In addition, for therapeutic use:

- Your vision may be compromised during contact lens therapy. This may require supplemental spectacles for vision correction, and limitations to daily activities, such as driving. You should discuss this with your eye care practitioner.
- Exposure to water may temporarily affect the fit of the lens and could lead to a serious eye infection. Do not get water in the eye while bathing or showering. While wearing contact lenses for therapeutic use, discontinue water activities such as swimming or use of hot tubs.

#### **HANDLING YOUR LENSES**

The eye care professional should provide wearers with detailed contact lens wear, care, insertion and removal instructions.

- Always wash and dry your hands before handling lenses.
- Peel back the foil lid and, gently pour the lens onto the palm of your clean hand. Ensure that the lens is right side out and that the correct lens is available for each eye.
- Inspect lenses prior to insertion. Do not insert if damaged.
- To insert lenses:
  - Place a lens on the tip of your clean and dry right or left index finger, place the middle finger of the same hand close to your lower eyelashes and pull down the lower eyelid.
  - Place the fingers of the other hand to lift the upper eyelid.
  - Place the lens directly on the eye (cornea) and gently roll your finger away from the lens.
  - Look down and slowly remove your hand, releasing the lower lid.
  - Look straight ahead and slowly remove your other hand, releasing the upper lid.
  - Blink gently.
- To remove lenses:
  - When removing lenses, make sure hands are completely dry.
  - Blink fully several times. While looking up, slide the lens down onto the white part of the eye.
  - Remove the lens by pinching gently between the thumb and forefinger.
  - If a lens de-centers on the eye, close eye and gently massage the eyelid to return the lens to the central position. If the problem persists, consult the eye care professional.
  - Never uses tweezers, sharp objects or fingernails to move, insert or remove lenses from the eye or the lens container.

For therapeutic use, your eye care professional may instruct you NOT to insert or remove your lenses by yourself. Under these circumstances, the eye care professional will insert and remove your lenses for you.

#### **TAKING CARE OF LENSES**

- Good hygiene and correct care of lenses are essential.
- DO NOT use saliva, tap water, distilled water or homemade saline solution for any purpose in caring for your lenses. The use of these solutions has been associated with serious eye infections, including Acanthamoeba keratitis, a corneal infection which is resistant to treatment and cure.
- DISINFECT lenses each time they are removed to destroy harmful germs and to ensure safe and comfortable contact lens wear. Use a chemical, not heat, disinfecting system.
- A separate CLEANING & RINSING step may be recommended by the eye care professional to remove contaminants from the lens surface.
- Remove one lens first (always the same lens first to avoid mix-ups) and place the lens into the correct chamber of the lens storage case. Repeat this procedure for the second lens.
- The eye care professional should recommend an appropriate lens care system. CIBA VISION recommends the following lens care products:
  - Hydrogen peroxide disinfecting systems - Clear Care®
  - Chemical cleaning & disinfecting solutions – SOLOCARE AQUA™ All-In-One Solution
  - Cleaners – ADFLOW™ Extra Strength Daily Cleaner
  - Lubricating & rewetting drops – AQUITY® Long-Lasting Comfort Drops
- To store lenses, clean, disinfect, neutralize, rinse, and leave them in the closed/unopened lens storage case until ready to wear. If the lenses have been stored in the unopened lens storage case for more than 24 hours, repeat the cleaning, disinfecting, neutralizing and rinsing procedures using fresh solutions prior to wearing the lenses.
- Contact lens cases require proper use, cleaning and replacement at regular intervals. To prevent contamination and avoid serious eye injury, follow the manufacturer's instructions for use and care of the lens case and replace the lens case according to the manufacturer's instructions, or as recommended by the eye care professional.
- If a lens is exposed to air while off the eye it may become dry and permanently damaged. If this should occur, discard the lens and use a new one to avoid possible irritation or injury to the eye.
- Do not use heat or products designed only for hard or rigid gas permeable lenses.
- Refer to the package inserts of each individual lens care product for important safety information and complete directions.

#### **CARE FOR A STICKING LENS**

If the lens sticks (stops moving) or begins to dry on the eye, apply several drops of a recommended lubricating solution (used in accordance with package labeling). Wait until the lens begins to move freely on the eye before attempting to remove it. If the lens continues to stick, IMMEDIATELY consult the eye care professional.

#### **EMERGENCIES**

If chemicals of any kind (household products, gardening solutions, laboratory chemicals, etc.) are splashed into the eyes:

- Flush eyes immediately with tap water or fresh saline solution.
- Remove and discard the lens, and immediately contact the eye care professional or a visit a hospital emergency room without delay.



CIBA VISION Corporation  
21460 Johns Creek Parkway  
Duluth, Georgia 30097 USA  
www.cibavision.com

CIBA VISION Canada, Inc  
11500 Torquay Mews,  
Mississauga, Ontario  
L5N 2M6 Canada

Print Date: Jan 2009

Printed in: Canada

D7450A/C001070